

-1-

Was ist Computer Vision Syndrom?

Es ist, nach der

-2-

**American Optometric
Association, "der Komplex
von Augen- und
Sehproblemen**

-3-

**im Zusammenhang mit Naharbeiten,
die während oder im Zusammenhang
mit der Computernutzung
auftreten." Die AOA entwickelte
diese Diagnose, nachdem sie eine**

-4-

**Erhöhung der Anzahl der Patienten, die
Augenuntersuchungen aufgrund von Symptomen, die
sie am Computer erlebt haben. Der Sehstress der
Arbeit am Computer kann Kurzsichtigkeit (Myopie)**

bringen oder verschlimmern und auch die

**Weitsicht im mittleren Alter
(Presbyopie) verschlimmern.**

-5-

CVS ist eine sich wiederholende Belastungsverletzung. Ein Muskel, der angespannt ist, ist der Ziliarmuskel, ein Muskel im Auge, der die Form der Linse ändert, um den Fokus zu bestimmen. Pixel, die die Bilder bilden, die wir auf dem Computerbildschirm sehen, sind hell in der Mitte und verschwommen an den Rändern;

-6-

das Gehirn ist nicht in der Lage, eine Brennweite für Pixel zu bestimmen, und endlos versucht, dies zu tun, Die Iris, ein Muskel im Auge, der die Menge an Licht reguliert, die in das Auge eindringt, wird durch unangemessene Beleuchtung und Blendung belastet, die oft ein Problem mit Computer sind und das Ergebnis ist Lichtempfindlichkeit (Intoleranz von starkem Licht).