

ZUR PERSON



→ Christine N. Brekenfeld

Heilpraktikerin für Psychotherapie und Autorin, Therapeutin, spirituelle Begleiterin, Seminar- und Ausbildungsleiterin, Sterbe- & Trauerbegleiterin. Eigene Praxis für spirituelle Begleitung und Psychotherapie in Berlin. Ausgebildet in existenzieller und spiritueller Psychotherapie nach Christian Meyer, der Traumaheilarbeit

Somatic Experiencing nach Peter Levine.

www.christine-brekenfeld.de

→ Léo Mersch

Heilpraktiker für Psychotherapie. Arbeitet als Therapeut, Supervisor, Seminar- und Ausbildungsleiter. Eigene Praxis für Psychotherapie, Paartherapie und Supervision in Gießen. Er ist ausgebildet in interaktioneller Gruppenpsychotherapie (Manfred S. Faisst), Gestalttherapie (Gestalt-Institut Marburg) sowie existenzieller und spiritueller Psychotherapie nach Christian Meyer. Mehrjährige Fortbildungen in Traumatherapie (NSI) und Paarsynthese.



www.carpediem-giessen.de

TERMINE

→ Training / Kurs 0210

Modul 1 Fr–So 19.–21. Februar 2021

Modul 2 Fr–So 11.–13. Juni 2021

Modul 3 Fr–So 17.–19. September 2021

Seminarzeiten: Fr 15–21 Uhr / Sa 10–19 Uhr / So 10–15 Uhr

Preis pro Modul: 370 Euro

Sofortzahler: 1.050 Euro - gültig bis 11.12.2020

Veranstaltungsort: Frankfurt/Main

Bitte Vertragsunterlagen anfordern!

Kostenloser Live-Stream Erlebnisabend:

Montag, 07. Dezember 2020

*„Eine andere Welt ist nicht nur möglich, sie ist schon im Entstehen.
An einem ruhigen Tag kann ich sie atmen hören.“*

Arundhati Roy

TRAINING

2021

OPEN-HEART-EXPERIENCE

Ein Training für Menschen in therapeutischen, pädagogischen, beratenden und sozialen Berufen

Christine N. Brekenfeld

Léo Mersch



Vielleicht kennst du das auch: Du hast zahlreiche Methoden und Techniken erlernt, hast viele Erfahrungen gesammelt und trotzdem kommst du immer wieder an einen Punkt, an dem:

- ❖ du in deiner begleitenden Arbeit nicht mehr weiterkommst,
- ❖ du dich kraftlos und ohne Energie fühlst,
- ❖ alles, was du an Methoden gelernt hast, nicht mehr zu greifen scheint,
- ❖ du mit dir und deiner Arbeit unzufrieden bist und das Gefühl hast, dass etwas fehlt.

Hier setzt unser Training an. Um weiter zu kommen, braucht es keine neuen Methoden oder Techniken, sondern die Entwicklung und Erweiterung des inneren und äußeren Raumes. Der äußere Raum beschreibt die Beziehung zwischen dir und den Menschen, die du begleitest.

Mit dem inneren Raum ist die eigene Durchlässigkeit hin zum transpersonalen Bereich – dem Bewusstseinsraum – gemeint. Unser Herz ist die Schnittstelle und verbindet uns mit uns selbst, den anderen und der Welt.

Das OPEN HEART EXPERIENCE Training:

- ❖ befähigt dich dazu, einen tieferen und weiteren Raum für Entwicklung, Wachstum und Heilung anzubieten,
- ❖ lässt dich freier, authentischer und lebendiger werden,
- ❖ steigert deine Energie und deine Arbeits- und Lebensqualität,
- ❖ fördert deine Aufmerksamkeit für die Kraft des gegenwärtigen Moments,
- ❖ bietet dir eine kraftvolle Gemeinschaft von Gleichgesinnten, die sich wechselseitig fördern und unterstützen.



→ Warum brauchen wir ein „Offenes Herz“?

Unser Herz ist oft verschlossen und eng, aus Unsicherheit, aus Angst oder weil es verletzt wurde. Dann lassen sich Verbindungen nach außen und nach innen schwerer und manchmal gar nicht aufbauen. Das Training OPEN HEART EXPERIENCE befähigt dich dazu, deine Herzensqualität neu zu entdecken und bewusst in die eigene begleitende Arbeit zu integrieren.

In Einzel-, Partner- und Gruppenarbeiten erforschen wir:

- ❖ welche Entwicklungsmöglichkeiten und welches Potential du in dir trägst,
- ❖ wie du dies zur Entfaltung in deiner Arbeit bringst,
- ❖ wie du Zugang zu deinen kreativen und intuitiven Fähigkeiten findest,
- ❖ wie du deinen ganz eigenen Beitrag zu einer lebendigen, friedvollen und liebevollen Welt lebst.

→ Wie läuft das Training ab?

Das Training OPEN HEART EXPERIENCE bietet dir

- ❖ eine kleine Gruppe mit max. 24 Teilnehmern,
- ❖ eine optimale Betreuungssituation durch zwei erfahrene Trainer,
- ❖ einen professionellen und sicheren Rahmen, in dem es möglich ist, Neues zu entdecken und als Begleiter oder Begleiterin über dich selbst hinauszuwachsen.

Modul 1: Dir selbst mit offenem Herzen begegnen

Modul 2: Den Menschen, die Du begleitest, mit offenem Herzen begegnen

Modul 3: Dem Leben mit offenem Herzen begegnen

Die vorgestellten Übungen und Ansätze können sehr leicht in die eigene Arbeit integriert werden. Um die Kontinuität der Arbeit auch zwischen den Modulen zu gewährleisten, ist die Bildung von Dyaden (Partnerarbeit / Buddy-Konzept) geplant.

Die Bewerbung für das Training besteht aus einem kurzen Motivationsschreiben und einem persönlichen Vorgespräch mit einem der Trainer.

Nach Abschluss des Trainings bekommst du ein ausführliches Zertifikat mit allen Trainingsinhalten.