



### → Beate Brüggemeier

Zertifizierte Trainerin und Vorstandsmitglied des Fachverbands Gewaltfreie Kommunikation e. V.

Themenschwerpunkte: Kommunikation, Präsentation, Konfliktmanagement und Wertschätzende Kommunikation für Geschäftsleute, Politiker, Personen aus sozialen Bereichen sowie Familien.

[www.beatebrueggemeier.de](http://www.beatebrueggemeier.de)



### → Lesetipp

Wertschätzende Kommunikation im Business / Junfermann Verlag

Von getAbstract zu den Top Ten der deutschen Wirtschaftsbücher gekürt!

### → Practitioner Basisausbildung / Kurs 2160

Modul 1	Do-So	28. April – 01. Mai 2022
Modul 2	Do-So	16. – 19. Juni 2022
Modul 3	Do-So	08. – 11. September 2022
Modul 4	Do-So	03. – 06. November 2022

Kurszeiten: jeweils Do-Sa 10-18 / So -17 Uhr

Preis pro Modul: 670 Euro

Gesamtpreis Ausbildung: 2.680 Euro – Ratenzahlung auf Anfrage

Veranstaltungsort: Hofheim

Bitte Vertragsunterlagen anfordern!

## Wertschätzende Kommunikation

Practitioner Ausbildung mit Beate Brüggemeier



- QR Code fotografieren
- Details im Web ansehen



**frankfurter ring**

Oeder Weg 43  
60318 Frankfurt / Main  
Tel. 069 - 51 15 55  
Fax 069 - 51 22 20  
[kontakt@frankfurter-ring.de](mailto:kontakt@frankfurter-ring.de)  
[www.frankfurter-ring.de](http://www.frankfurter-ring.de)

### → Was ist Wertschätzende Kommunikation?

Die Wertschätzende Kommunikation ist ein Gesprächsführungs- und Konfliktbearbeitungsmodell. Es basiert auf den Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation, die von Dr. Marshall Rosenberg in den 60er Jahren in den USA entwickelt wurde. Die Wertschätzende Kommunikation ist ein machtvolles Werkzeug, um Beziehungen zu gestalten, die von einem Miteinander geprägt sind. Sie dient der Persönlichkeitsentwicklung und der nachhaltigen Erweiterung des Kommunikationsverhaltens. Das Ergebnis ist eine klare Handlungssprache und eine Kultur von gegenseitiger Wertschätzung, Akzeptanz, Offenheit und Vertrauen. Die Wertschätzende Kommunikation zeigt, wie private und berufliche Verbindung mit anderen Menschen dadurch positiv gefördert werden.



### → Ihr Gewinn

In der Basisausbildung lernen Sie die Anwendungsmöglichkeiten und Prinzipien der Wertschätzenden Kommunikation tiefer kennen. Es geht nicht um das Einüben wohlklingender Floskeln, sondern um das Verinnerlichen einer wertschätzenden Haltung, aus der heraus wir sprechen und handeln. Sie gewinnen mehr Sicherheit in den Dialogen und lernen, die

Wertschätzende Kommunikation immer mehr in Ihren beruflichen und privaten Alltag zu integrieren. Sie werden befähigt, für sich und Andere selbstbestimmt zu handeln und dabei die Bedürfnisse aller im Blick zu behalten. Lebendig und abwechslungsreich erleben Sie die Wertschätzende Kommunikation in ihren unterschiedlichsten Anwendungsbereichen.

**Das Training** lebt von der strukturierten Aufbereitung der Inhalte ebenso wie von der Einsatzbereitschaft der Teilnehmenden. Sie lernen an eigenen Erfahrungen und an dem empathischen Hören und Begleiten von anderen Personen.

- ❖ Sie erreichen Sicherheit und Authentizität in Ihren Dialogen
- ❖ Sie werden Ihr Berufs- und Privatleben immer mehr auf Ihre Bedürfnisse ausrichten
- ❖ Sie erkennen herausfordernde Situationen und werden entsprechend Ihrer Werte reagieren
- ❖ Sie erfahren durch Selbstempathie und Empathie Verbindung zu sich und Anderen
- ❖ Ihr Gewinn: eine Qualität des Miteinanders, die von Wertschätzung, Vertrauen und Respekt geprägt ist.

Neben den Zielen und Inhalten bietet die Ausbildungsgruppe einen Rahmen, in dem Sie über einen längeren Zeitraum mit einer festen Gruppe die Wertschätzende Kommunikation leben und lernen. Es bilden sich Lerngruppen, die von den Teilnehmenden organisiert werden. So entsteht durch das Miteinander eine Weiterentwicklung, die in kurzen Seminaren nur selten erreicht wird.

### → Methoden

Kurzreferate, Einzel-/Gruppenarbeiten, Fallbearbeitungen im Plenum, Rollenspiele, Erlebnisorientierte Übungen und Bewegung.

### → Das Training richtet sich an:

- ❖ Alle Menschen, die sich für eine wertschätzende Sprache interessieren und Beziehungen respektvoll, klar und vertrauensvoll gestalten möchten.
- ❖ TrainerInnen, BeraterInnen und MediatorInnen
- ❖ Menschen, die im geschäftlichen, sozialen, pädagogischen und therapeutischen Umfeld arbeiten
- ❖ Führungskräfte, die ein werteorientiertes Miteinander in ihrem beruflichen Alltag anstreben und alle, die eine offene und tief gehende Verständigung mit Menschen in ihrem beruflichen und privaten Alltag anstreben
- ❖ Menschen, die eine Anerkennung als TrainerIn beim Fachverband für Gewaltfreie Kommunikation anstreben.

### → Voraussetzung / Anerkennung

Die Teilnahme an einem Einführungskurs für Wertschätzende Kommunikation oder Gewaltfreie Kommunikation. Die Ausbildung ist als Fortbildungs- und Qualifizierungsmaßnahme für Lehrkräfte (IQVO) akkreditiert. Für die Anerkennung als TrainerIn durch den Fachverband Gewaltfreie Kommunikation e. V. werden 16 Tage angerechnet.

