

## ZUR PERSON

Christine N. Brekenfeld und Léo Mersch begleiten seit über 25 Jahren sowohl Einzelne als auch Gruppen. Die Verbindung von weiblicher und männlicher Herzqualität zeichnet ihre gemeinsame Arbeit aus und lässt einen angstfreien und wertschätzenden Raum entstehen.

### → Christine N. Brekenfeld

Heilpraktikerin für Psychotherapie und Autorin, Therapeutin, spirituelle Begleiterin, Seminar- und Ausbildungsleiterin, Sterbe- & Trauerbegleiterin. Eigene Praxis für Traumatherapie und Bewusstseinsarbeit in Berlin. Ausgebildet in existentieller und spiritueller Psychotherapie am Berliner Karen-Horney-Institut e.V., der Traumaheilarbeit Somatic Experiencing (SE)® nach Peter Levine.

[www.christine-brekenfeld.de](http://www.christine-brekenfeld.de)

### → Léo Mersch

Heilpraktiker für Psychotherapie. Arbeitet als Therapeut, Supervisor, Seminar- und Ausbildungsleiter. Eigene Praxis für Psychotherapie, Paartherapie und Supervision in Gießen. Er ist ausgebildet in interaktioneller Gruppenpsychotherapie (Manfred S. Faisst), Gestalttherapie (Gestalt-Institut Marburg) sowie existentieller und spiritueller Psychotherapie (Karen-Horney-Institut). Mehrjährige Fortbildungen in Traumatherapie (NSI) und Paarsynthese (GIPP).

[www.carpediem-giessen.de](http://www.carpediem-giessen.de)

## TERMINE

### → Training 2022 / 2023

Modul 1 Fr-So 10.-12. Juni 2022

Modul 2 Fr-So 09.-11. September 2022

Modul 3 Fr-So 13.-15. Januar 2023

Seminarzeiten: Fr 15-21 Uhr / Sa 10-19 Uhr / So 10-15 Uhr

Preis pro Modul: 420 Euro

Sofortzahler: 1.150 Euro - gültig bis 10.04.2022

Veranstaltungsort: Frankfurt/Main

Modul 1 ist auch einzeln buchbar. Dann kannst du dich für Modul 2 und 3 entscheiden. Diese beiden Module finden dann in einer geschlossenen Gruppe statt und können nur als Paket gebucht werden.

**Bitte Vertragsunterlagen anfordern!**

## TRAINING

2022 / 2023

## 2. OPEN-HEART-EXPERIENCE-TRAINING

Ein Übungs- und Erfahrungsweg, bei dem du dir selbst, deinem Gegenüber und dem Leben liebevoll und mit offenem Herzen begegnen kannst

mit Christine N. Brekenfeld & Léo Mersch



→ **An wen richtet sich das Training?**

Das Training steht allen offen, die an persönlichem und spiritu-  
ellem Wachstum interessiert sind.

Menschen, die mit Menschen arbeiten (z.B. in therapeutischen,  
pädagogischen, beratenden und sozialen Berufen, als Füh-  
rungskraft oder Gruppenleiter, als ehrenamtlicher Begleiter\*in,  
...) können durch das Training ihre persönliche und fachliche  
Kompetenz erweitern und das Gelernte in ihrem jeweiligen Be-  
rufsfeld anwenden.

→ **Was ist dein Gewinn?**

Das Training

- ❖ befähigt dich dazu, deine Herzensqualität neu zu entdecken und bewusst in dein Leben und dein berufliches Wirken zu integrieren
- ❖ fördert deine Aufmerksamkeit für die Kraft des gegenwärtigen Moments
- ❖ lässt dich in einer kontemplativen Haltung verweilen und gleichzeitig frei, lebendig und authentisch am Leben teilnehmen
- ❖ unterstützt dich dabei, einen tieferen und weiteren Raum für Entwicklung, Wachstum und Heilung anzubieten
- ❖ bietet dir eine kraftvolle Gemeinschaft von Gleichgesinnten, die sich wechselseitig fördern und unterstützen



→ **Was verstehen wir unter Wachstum?**

Wachstum bedeutet für uns nicht nur eine Entwicklung im Außen, sondern auch eine Vertiefung nach Innen. Das sind zwei verschiedene Bewegungen, die sich zwar gegenseitig beeinflussen, aber auch in ihrer eigenen Dynamik Beachtung erfordern. Im Außen geht es um Integration und darum, dein ganzes Potenzial zum Ausdruck zu bringen. Im Innen geht es um Transzendenz und um den Kontakt mit dem großen Ganzen.

→ **Warum brauchen wir ein offenes Herz?**

Unser Herz verbindet uns mit uns selbst, mit unserem Gegenüber und mit dem Leben. Wenn das Herz verschlossen und eng ist, dann können wir diese Verbindung nur schwer und manchmal sogar gar nicht aufbauen. Dann können wir uns weder unserer Einzigartigkeit noch unserer Zugehörigkeit bewusst werden.

→ **Wie sieht das Training konkret aus?**

In Einzel-, Partner- und Gruppenarbeiten erforschen wir:

**Modul 1:** Wie du dir selbst mit offenem Herzen begegnen kannst,

**Modul 2:** Wie du deinem Gegenüber mit offenem Herzen begegnen kannst und

**Modul 3:** Wie du dem Leben mit offenem Herzen begegnen kannst.

**Wir bieten dir:**

- ❖ eine kleine Gruppe mit max. 24 Teilnehmern
- ❖ eine optimale Betreuungssituation durch zwei erfahrene Trainer
- ❖ einen professionellen und sicheren Rahmen, in dem es möglich ist, Neues zu entdecken über dich selbst hinauszuwachsen

Um die Kontinuität der Arbeit auch zwischen den Modulen zu gewährleisten, ist die Bildung von Dyaden (Partnerarbeit / Buddy-Konzept) geplant.

**Nach Abschluss des Trainings bekommst du ein ausführliches Zertifikat mit allen Trainingsinhalten.**